

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

Yo, _____ con DNI _____,
soy participante de la carrera por montaña que se llevará a cabo en el municipio de _____, a celebrarse el próximo _____ de _____ de _____,

y afirmo **y RATIFICO** que:

- He leído íntegramente el Reglamento, publicado en las web del ayuntamiento de Tzacorte, lo he entendido **y por tanto acepto todas las condiciones allí manifestadas.**

- Participo voluntaria y únicamente bajo mi propia responsabilidad en esta prueba deportiva. Por ello, eximo de cualquier responsabilidad a la organización, colaboradores, patrocinadores u otros participantes y **propietarios de terrenos por donde transcurre la prueba** y convengo en no denunciarles **ni nada reclamar**, en caso de cualquier daño físico o material, **renunciando expresamente a todo ello mediante la firma de este documento.**

- Estoy física y mentalmente preparado, y suficientemente entrenado para esta competición, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que impida mi participación en esta prueba o que pueda agravarse como consecuencia.

- Me comprometo a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica, así si durante la prueba padeciera algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar mi salud, me pondré en contacto con la Organización inmediatamente.

- **Soy totalmente consciente** del riesgo adicional que conlleva el hecho de que esta competición tenga lugar en el medio natural, en lugares de difícil acceso, durante horario nocturno, **así como de las zonas de baja, media y alta dificultad del recorrido, las cuales ya conozco previamente al haber verificado el circuito publicado en la web de la Corporación**, por ello, asisto de propia voluntad e iniciativa asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación.

- Me comprometo a seguir las pautas generales de respeto al medio ambiente recogidas en el reglamento de esta prueba.

- Dispongo de todo el material deportivo exigido por la Organización y garantizo que se encuentra en buen estado, sé utilizarlo adecuadamente y lo portaré durante la totalidad del recorrido.

- Igualmente admito que soy el único responsable de mis posesiones y equipamiento deportivo durante el desarrollo de la prueba y sus actividades paralelas.

- Seguiré todas las instrucciones y acataré todas las decisiones de los responsables de la Organización (controladores/as, sanitarios/as, ...) relativas a seguridad y aspectos organizativos de la carrera.

- Autorizo a los servicios sanitarios a que me realicen las pruebas diagnósticas que pudiera necesitar y me comprometo a abandonar si ellos lo estiman necesario para mi salud.

- Por último, permito el libre uso de mis datos personales y cualquier imagen de mi persona por parte de la organización y empresas patrocinadoras obtenidas durante mi participación en la prueba, en cualquier soporte, para fines periodísticos o de promoción del evento, en medios de comunicación, webs y redes sociales, así como reportajes gráficos.